

LOIDA

imagen contemporánea

Este programa es fruto del compromiso de los profesionales de LOIDA | imagen contemporánea con las personas afectadas por cáncer, y forma parte de las actuaciones en materia de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) que desarrolla Grupo LOIDA.

Director médico: Salvador Ramos Rey
LOIDA Medicina Estética.
El Corte Inglés Ramón y Cajal. A Coruña
981 126 793 | nutricion@loida.com
www.loida.com



Centro Sanitario Autorizado. Xunta de Galicia C-15-002110



Programa de cuidados
integrales para personas
afectadas por cáncer

LOIDA

imagen contemporánea

Todo proceso oncológico implica unos cambios importantes en el cuerpo, tanto físicos como psíquicos: afrontar un diagnóstico de cáncer es un reto en la vida de cada una de las personas afectadas. Este Programa de Cuidados Integrales busca mejorar su calidad de vida, contribuyendo a paliar los efectos de la enfermedad y de los tratamientos oncológicos sobre su imagen personal, su capacidad funcional y su estado general.

OBJETIVOS

Mejorar la calidad de vida tanto de las personas que están siguiendo un tratamiento por un cáncer, como de aquellas que ya lo han superado.

Reducir la severidad de los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos en el cabello, la piel...

Facilitar la reincorporación de estas personas a una vida activa laboral y social.

Ofrecer información y asesoramiento personalizado.

NIVELES DE ACTUACIÓN

1. CONSULTA INICIAL DE EVALUACIÓN (*)

Historia clínica y exploración.

Encuesta alimentaria.

Cuestionarios de hábitos de vida y de calidad de vida (EORTC QLQ-C30).

Valoración para la identificación de secuelas o efectos secundarios del tratamiento oncológico.

2. IMAGEN PERSONAL

Cabello (*)

-Corte de pelo.

-Pelucas y postizos: elección, adaptación y mantenimiento.

-Cuidado del cuero cabelludo. Regeneración capilar.

Cejas y pestañas

-Extensiones de pestañas.

-Diseño, extensiones y creación de cejas 3D.

Uñas

-Limpieza, corte y cuidados adecuados.

-Baños de parafina.

Piel

-Hidratación y cuidados de las secuelas cutáneas.

Micropigmentación

-Dibujar y perfilar cejas.

-Dibujar el complejo areola-pezones, disimular cicatrices, borrar tatuajes.

3. FISIOTERAPIA

Rehabilitación post-operatoria. Masaje y técnicas para prevenir adherencias cicatriciales.

Estiramientos. Movilizaciones articulares.

Masaje terapéutico para eliminar contracturas, dolores musculares y el cansancio provocados por los tratamientos.

4. ACTIVIDAD FÍSICA

Diseño de un programa personalizado de ejercicio físico para mejorar la movilidad articular, mantener y/o ganar masa muscular y evitar el aumento de la masa grasa corporal.

Hidrocinestoterapia en piscina dinámica con agua a 35° C.

Gimnasia en medio acuático (Acqua Gym).

5. OTRAS LÍNEAS DE ATENCIÓN

Prevención y tratamiento del linfedema

-Atención en grupo (*): sesiones semanales en grupos reducidos.

-Drenaje linfático manual.

-Drenaje veno-linfático mediante dispositivo electromédico con ondas sonoras.

-Vendaje multicapa.

-Vendaje TNM (Taping Neuro Muscular).

-Presoterapia.

-Hidroterapia.

Taller de prevención y manejo de la fatiga

Prevención y control de sofocos, sudoración y síntomas andro/menopáusicos

Pautas dietéticas y control de peso

Los servicios marcados con (*) no tienen coste alguno. En el resto de los servicios se ofrecen tarifas reducidas.